



## ESQUITES 6 Porciones

### Ingredientes:

- 5 elotes desgranados
- 2 litros de agua
- 3 cucharadas de consomé de pollo, en polvo
- 3 ramitas de epazote, picado
- 2 chiles serranos, sin semillas y picados
- Limones, para acompañar
- Mayonesa, para acompañar
- Queso rallado, para acompañar
- Chile en polvo, para acompañar

### Método de Preparación:

1. Cuece en la olla express los granos de elotes con el agua, el consomé, el epazote y los chiles por 10 minutos a partir de que empiece a sonar la válvula.
2. Retira y ofrece tus esquites con limón, mayonesa, queso y chile en polvo.

Tiempo de Preparación: 15 min.

Grado de Dificultad: \*\*

**Muy Fácil:** \*  
**Fácil:** \*\*  
**Medio:** \*\*\*  
**Difícil:** \*\*\*\*  
**Muy Difícil:** \*\*\*\*\*