



JUGO DETOX DE NARANJA, ZANAHORIA Y BETABEL

4 porciones

Ingredientes

- 4 zanahorias peladas
- 1 manzana pelada y descorazonada
- 1 naranja (el jugo)
- 1 betabel pequeño, pelado y cortado en cubos medianos

Procedimiento:

1. Licúa todos los ingredientes, si queda muy espeso, puedes colarlo.
2. Puedes acompañarlo con hielos.
3. Ofrece.

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 10 min.

DIFICULTAD: Muy Fácil

TIP: *Jugo ideal para el cuidado de la piel, puedes tomarlo una vez al día.*