



AGUACATE RELLENO CON ENSALADA DE POLLO

4 porciones

Ingredientes

- 1 pechuga de pollo cocida y desmenuzada
- 4 aguacates
- ½ taza de mayonesa
- ½ taza de crema
- ¾ taza de zanahoria, en cubos y cocida
- ¾ taza de chícharos cocidos
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

1. Coloca en un bowl todos los ingredientes y mezcla. Salpimenta al gusto.
2. Parte los aguacates a la mitad y retira el hueso. Rellena con la mezcla anterior.
3. Sirve y ofrece.

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 20 minutos

DIFICULTAD: Fácil