



JUGO DE PAPAYA Y PLÁTANO 4 Porciones

INGREDIENTES

- 1 plátano tabasco
- 150g. de papaya
- 4 fresas
- 4 vasos de leche de soya natural

Método de Preparación:

1. Licúa todos los ingredientes y ofrece.
2. Toma al momento el jugo.

Tiempo de Preparación: 10 min.

Grado de Dificultad: *

Muy Fácil: *
Fácil: **
Medio: ***
Difícil: ****
Muy Difícil: *****

CUADRO INFORMATIVO

El jugo que te compartimos es una opción muy saludable para tu desayuno, es una receta con ingredientes que ayudan a prevenir el cáncer de seno por las propiedades de cada fruta.