WRAP GRIEGO DE PESCADO CON ADEREZO DE YOGURT
4 porciones

Ingredientes:

- ½ kg de pescado blanco
- Sal y pimienta al gusto
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 4 piezas de pan pita mediano
- 1 pepino en bastones sin semillas
- 2 jitomates en bastones sin semillas
- 200 gr de queso feta en bastones
- ½ taza de aceitunas negras rebanadas
- 150 gr de yogurt natural sin azúcar
- 5 hojas de menta picadas

Método de preparación:

1. Salpimenta el pescado por ambos lados y cocínalo en una sartén con un poco de aceite. Corta en tiras y reserva.

2. Para el aderezo, mezcla el yogurt con la menta. Reserva.

3. Calienta un poco el pan pita. Coloca en un poco de pescado, pepino, jitomate, queso feta y aceitunas.

4. Sirve y ofrece con el aderezo de yogurt.

Tiempo de preparación: 25 minutos
Grado de dificultad: **

Muy Fácil: *
Fácil: **
Medio: ***
Difícil: ****
Muy Difícil: *****