ENSALADA DE ARUGULA CON HIGOS
5 Porciones

Ingredientes:

- 2 lechugas arugula, troceadas
- ¼ de taza de menta
- ¼ de taza de albahaca
- 10 higos cristalizados, picados en cubos
- 200 g de jamón serrano, cortado en cubos
- ½ taza de aceite de oliva (125 ml)
- 4 cucharadas de vinagre balsámico
- Sal y pimienta al gusto

Método de Preparación

1. Mezcla en una ensaladera la lechuga con la menta, la albahaca, los higos y el jamón; reserva.

2. Mezcla en otro bowl el aceite con el vinagre y salpimienta al gusto.

3. Ofrece la ensalada bañando con la vinagreta.

Tiempo de Preparación: 10 min.
Grado de Dificultad: *

Muy Fácil: *
Fácil: **
Medio: ***
Difícil: ****
Muy Difícil: *****