



POLLO CON MOSTAZA Y NARANJA

4 porciones

Ingredientes:

- 4 muslos de pollo sin piel
- Sal y pimienta al gusto
- 2 cucharaditas de aceite vegetal
- 1 taza de jugo de naranja
- 2 cucharaditas de mostaza americana
- 2 cucharaditas de mostaza tipo dijon
- 1 cucharada de fécula de maíz disuelta con 2 cucharadas de agua fría

Procedimiento:

1. Salpimenta los muslos por ambos lados.
2. En una cacerola caliente con el aceite, dora los muslos por ambos lados.
3. Aparte, mezcla el jugo con las dos mostazas y agrégalo a los muslos. Tapa y cocina a fuego bajo por 15 minutos o hasta que los muslos estén cocidos.
4. Agrega la fécula de maíz disuelta previamente. Cocina por 3 minutos más.
5. Sirve y ofrece.

Tiempo de preparación: 30 minutos

Grado de dificultad: **

Muy Fácil: *
Fácil: **
Medio: ***
Difícil: ****
Muy Difícil: *****